

Heti étlap: 2025. 06. 02. - 2025. 06. 06. a / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Hejőbábai Mesevár Óvoda, Bölcsőde és Konyha, 3593 Hejőbába, Iskola u.9.

	2025. 06. 02. hétfő	2025. 06. 03. kedd	2025. 06. 04. szerda	2025. 06. 05. csütörtök	2025. 06. 06. péntek	2025. 06. 07. szombat
Ebéd	Sertésraguleves tárkonyos *1,3,6,7* derelye *1,3* Alma	Stefánia vagdalt *1,3* Burgonya főzelék *1,7* Kenyér teljeskiőrlésű *1* Zöldborsóleves *1,3*	Rizsesmáj *1* Zöldbableves *1,7* Cékla	kertészleves *1,3* Töltöttkáposzta *1,3,7* Kenyér (fehér) *1*	Lencsegulyás *1* Kenyér teljeskiőrlésű *1* Tejbegríz *7*	
	<i>En: 3089 kj /735 kc; Feh: 33 gr; Szh:119gr;Cuk:35,2gr; Só:12,2 gr; Zsír:27,2gr;Tzs:2,7gr;Kalc:0 gr</i> <i>Glutén, Tojás, Szójabab, Tej</i>	<i>En: 3210 kj /764 kc; Feh: 34,3 gr; Szh:114gr;Cuk:4,3gr;Só:4,4 gr; Zsír:42,4gr;Tzs:2,5gr;Kalc:0 gr</i> <i>Glutén, Tojás, Tej</i>	<i>En: 3277 kj /780 kc; Feh: 32,5 gr; Szh:101gr;Cuk:18,9gr;Só:6,9 gr; Zsír:31,4gr;Tzs:8,2gr;Kalc:0 gr</i> <i>Glutén, Tej</i>	<i>En: 3263 kj /777 kc; Feh: 43 gr; Szh:125gr;Cuk:2,5gr;Só:13,8 gr; Zsír:22gr;Tzs:1,8gr;Kalc:0 gr</i> <i>Glutén, Tojás, Tej</i>	<i>En: 3480 kj /829 kc; Feh: 47,3 gr; Szh:147gr;Cuk:30,9gr;Só:5,4 gr; Zsír:23,2gr;Tzs:1,7gr;Kalc:0 gr</i> <i>Glutén, Tej</i>	
Tápérték össz.	<i>En: 3089 kj /735 kc; Feh:33 gr;Szh:119gr;Cuk:35,2 gr;Só:12,2gr;Zsír:27,2 gr;Tzs:2,7 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 3210 kj /764 kc; Feh:34,3 gr;Szh:114gr;Cuk:4,3gr;Só:4,4gr;Zsír:42,4 gr;Tzs:2,5 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 3277 kj /780 kc; Feh:32,5 gr;Szh:101gr;Cuk:18,9 gr;Só:6,9gr;Zsír:31,4 gr;Tzs:8,2 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 3263 kj /777 kc; Feh:43 gr;Szh:125gr;Cuk:2,5gr;Só:13,8gr;Zsír:22 gr;Tzs:1,8 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 3480 kj /829 kc; Feh:47,3 gr;Szh:147gr;Cuk:30,9 gr;Só:5,4gr;Zsír:23,2 gr;Tzs:1,7 gr;Kalc:0 gr</i>	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezámag; 12:Szulfitok; 13:Csillagfűrt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: